

今天下午，小杰在操場踢足球。踢完足球後，他回家連門都沒關好，因為他看見桌上放着他最愛的蛋糕，他沒有洗手，便急急忙忙地吃蛋糕。

媽媽走進客廳，看見小杰正在吃放在桌上的蛋糕，媽媽問：「小杰，你洗手了嗎？」小杰自信滿滿地說：「我忘了，不過我很強壯，不會生病的。」媽媽看了看說：「真沒你辦法。」

晚上，小杰在客廳看電視的時候，突然感到肚子愈來愈痛。媽媽看見了，說：「你樣子很難受，我帶你去診所看醫生吧！」來到診所，醫生說：「你得了腸胃炎，你以後要先洗手才吃東西，不然你還是會生病的。」小杰聽到醫生說的話，他後悔地說：「我以後會注意衛生，先洗手再吃東西。」小杰向媽媽承諾會緊記今天的教訓。

